Gobierno de ANSERMA | Salud y Desarrollo Social	**ACTA N° 1**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA · CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: CARACTERIZACIÓN

FECHA: 11/06/2026

LUGAR: Cr 4 #14-06

TEMAS: CARACTERIZACIÓN

PERSONA BENEFICIADA: YENI LORENA YEPES VALENCIA – C.C 1088337822

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

OBJETIVO GENERAL:
Realizar el proceso inicial de caracterización, mediante la presentación del profesional, la socialización clara de la estrategia de intervención y la aplicación de instrumentos estandarizados de valoración, con el fin de identificar necesidades, factores de riesgo y protectores, y establecer una base diagnóstica para la planificación del acompañamiento integral.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:
- Socializar de manera clara y comprensible la estrategia de Rehabilitación Basada en la Comunidad (RBC), explicando su enfoque, alcance y duración, garantizando la comprensión y promoviendo su participación informada.
- Realizar la primera caracterización de la población, identificando condiciones sociales, familiares y de salud relevantes para el proceso de acompañamiento.
- Aplicar escalas, pruebas o instrumentos estandarizados de valoración, con el propósito de detectar factores de riesgo, necesidades prioritarias y posibles situaciones que requieran intervención o remisión.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La sesión inició con un saludo cordial y la presentación de la profesional, generando un ambiente de confianza que favoreciera la conexión terapéutica y permitiera que la persona se sintiera segura para la expresión de sus experiencias, emociones y necesidades.

Posteriormente, en el marco de la implementación de la estrategia de Rehabilitación Basada en la Comunidad (RBC), se realizó la socialización de la estrategia de atención, explicando el propósito del espacio, el enfoque de promoción y prevención en salud mental y la importancia del acompañamiento emocional en su proceso. Como actividad de apertura, se llevó a cabo un reconocimiento del contexto personal, familiar y social de la beneficiaria mediante preguntas orientadoras relacionadas con edad, composición familiar, personas con quienes convive, calidad de

las relaciones interpersonales y red de apoyo, lo cual permitió identificar factores protectores y posibles factores de riesgo.

Posteriormente, se realizaron preguntas de identificación clínica que permitieran orientar la pertinencia de las escalas a aplicar. En este sentido, se procedió a la aplicación del TEST DE TAMIZAJE CUESTIONARIO DE RIESGO SUICIDA DSM IV; esta aplicación se efectuó garantizando el respeto, la confidencialidad, la ética profesional y el bienestar de los participantes. Durante todo el proceso se promovió la participación activa de la persona, permitiendo la expresión de dudas, inquietudes y comentarios, favoreciendo un espacio de escucha, orientación y acompañamiento profesional centrado en la persona.

CONCLUSIONES

La persona es madre cuidadora principal de un hijo con necesidades específicas de apoyo, situación que ha implicado múltiples procesos de gestión, acompañamiento y búsqueda de recursos para favorecer su desarrollo y bienestar. Refiere que este rol ha representado importantes desafíos emocionales y físicos, generando en ocasiones sentimientos de agotamiento, sobrecarga y dudas respecto a su capacidad para sostener las exigencias del proceso a largo plazo.

Comenta que hace algunos meses se estableció en el municipio y que, aunque el periodo de adaptación inicial fue complejo, actualmente percibe cambios positivos tanto para ella como para su hijo. Destaca especialmente la adecuada adaptación del menor a su entorno educativo y los avances que ha logrado construir a nivel laboral, aspectos que han contribuido a una mayor sensación de estabilidad.

Refiere contar con apoyo familiar significativo en asuntos relacionados con el cuidado y bienestar de su hijo. Sin embargo, señala que cuando se trata de sus propias necesidades emocionales suele percibir menor acompañamiento y comprensión, situación que en ocasiones le genera sentimientos de tristeza, cansancio y sensación de tener que afrontar sola sus dificultades personales.

En el área social, menciona contar con algunas amistades cercanas con quienes mantiene contacto y puede expresar con mayor profundidad sus preocupaciones y experiencias emocionales, constituyéndose estas relaciones en un importante factor protector.

Según lo reportado, no se identifican pensamientos de muerte ni ideación suicida. Refiere que gran parte de sus esfuerzos y motivaciones actuales están orientados al bienestar de su hijo; no obstante, reconoce que en determinados momentos puede experimentar desbordamiento emocional asociado a las múltiples demandas que enfrenta.

De manera general, se evidencian importantes recursos personales, familiares y sociales, junto con necesidades orientadas al fortalecimiento de autocuidado, regulación emocional, manejo de la sobrecarga del rol de cuidadora

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA
NOMBRE DEL PADRE DE FAMILIA O PERSONA BENEFICIANA		yenny yepez
NOMBRE PROFESIONAL EJECUTOR VALENTINA RIVERA	**PSICÓLOGA**	Valentina Rivera Z
NOMBRE COORDINADOR PIC VALENTINA OCAMPO HERRERA	**COORDINADORA PIC**	Valentina O.H